



DU ÄR DANSEN!

Utforska
Upptäck
Upplev
Känn

En heldags workshop med dig i huvudrollen där vi med hjälp av musikens kraft och dina rörelser stimulerar din förmåga att leva. Dagen leds av Gunilla Janmark Veldhuis, Sveriges första Biodanzalärare och Carolina Churba-Doyle, Sydafrika, en pionjär i Biodanza.



GUNILLA

NÄR? 14 oktober kl 10.00-17.00.
VAR? Ekeby Medicinska fotvård, Ekeby bruk, Ingång A30.
KOSTNAD? 800 kronor för hela dagen. Betala via Swish 0739-469 529 eller BG 5636-1249.
ANMÄLAN? gunilla@frigorlivskraften.nu
Anmäl dig och betala före 27 september och kom för 700 kronor.



CAROLINA

Carolina har växt upp med Biodanza och sedan bidragit till rörelsens utveckling i flera länder i Europa, Australien och framförallt Sydafrika. Hon har en lätt stil inspirerad av hennes sydamerikanska rötter, grundad i den afrikanska jorden och kryddad med en inre glädje.

Biodanza - livets dans - är skapat av chilensaren Rolando Toro. Han upplevde att vi förlorat kontakten med vår potential att leva livet. Han valde musik, rörelser och mänsklig interaktion för att stimulera vår förmåga och han skapade en teori och ett system av danser. Idag dansas Biodanza över hela världen och rörelsen växer i Sverige.

Alla är välkomna. Inga förkunskapskrav. Inga danssteg lärs ut. Kom och dansa livet!

VARMT VÄLKOMMEN!

