



VÄLKOMMEN TILL EN TEMADAG om fysisk ohälsa hos personer med psykosjukdom 17 okt 2018

## Hur kan vi tillsammans göra mer för patienter med allvarlig psykisk sjukdom och fysisk ohälsa?

Primärvården och specialistpsykiatrien behöver hjälpas åt för att uppmärksamma, förebygga och behandla fysisk ohälsa hos personer med allvarliga psykiska sjukdomar såsom schizofreni. Detta kommer vi lära oss mer om denna dag.

**Tid:** 10.00 – 16.00 **Plats:** Piperska muren [hitta hit](#)

**Anmälan:** Anmäl dig [HÄR](#) OBS Sista anmälningsdag är 5/10

Vi bjuder på vegetarisk lunch och fika. Om specialkost, skicka ett mail till [eva.bolin@psykosr.se](mailto:eva.bolin@psykosr.se).

### Program

10.00 – 10.15	<b>Inledning</b> Ing-Marie Wieselgren, psykiater, projektchef, nationell samordnare för psykiatrirådgivning på Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) och registerhållare PsykosR
10.20 – 11.20	<b>Hur upptäcker vi och behandlar fysisk ohälsa hos patienter med psykosjukdom?</b> Kaija Seijboldt Distriktssköterska/Msc, Vårdutvecklingsledare och Anna Ugarph-Morawski Specialist Allmän medicin/ PhD båda från Akademiskt Primärvårdscentrum Kunskapsteam Diabetes (LUCD)
11.25 – 11.35	<b>Arbetsätt och utmaningar i att upptäcka, förebygga och behandla fysisk ohälsa – återkoppling av enkät</b> Louise Kimby, utvecklingsledare PsykosR
11.35 – 12.10	<b>Fysisk träning är viktigt vid psykos. Fit For Life- en studie om effekter av fysisk träning</b> Yvonne Forsell, adj professor, Karolinska Institutet och Gustav Hultberg, träningsledare
12.10 – 13.00	<b>Lunch med mingel</b>
13.00 – 13.30	<b>Min berättelse -så fick jag hjälp att ändra mina levnadsvanor – vad hjälpte och vad stälpte?</b> Magnus Larsson, Hjärnkollambassadör
13.35 – 14.05	<b>Hur kan man arbeta med förbättringar med hjälp av digitala verktyg- genombrott.nu</b> Catrin Hägerholm, projektledare Sveriges Kommuner och Landsting
14.10 – 14.30	<b>Hur kan fler göra mer - om nationella vård- och insatsprogram för schizofreni och liknande tillstånd</b> Louise Kimby, processledare för nationell arbetsgrupp för schizofreni, SKL och utvecklingsledare PsykosR.
14.30 – 15.15	<b>Fika inklusive gruppdiskussion</b>
15.15 – 15.30	<b>Återkoppling av gruppdiskussion</b>
15.35 – 15.45	<b>Projekt för att förändra levnadsvanor hos personer med allvarlig psykisk sjukdom</b>
15.50 – 16.00	<b>Avlutning; PsykosR nu och i framtiden!</b> Louise Kimby, utvecklingsledare PsykosR