

## Personlig Blandning

***För att stötta oss till ett balanserat liv skapade Dr Bach sitt läkningssystem genom sin upptäckt av 38 olika växters läkande och balanserande inflytande.***

Dr Bach studerade sina patienter liksom andra människors beteende och tillstånd i olika sammanhang. Han fann att de olika själsliga och emotionella obalanser vi människor befinner oss i, kunde läkas genom dessa energier från naturen.

Det är bara när vi är i obalans som "problemet" uppstår, är vi i balans så finns där ju inget problem!

*Om vi t ex känner att vi ständigt har svårt att säga "Nej" när någon ber oss om något, trots att vi egentligen inte har tid, lust, möjlighet osv, då befinner vi oss i en obalans och behöver ta hjälp av **Centaury**.*



Centaury i balans är ju inget problem, då säger vi "Nej" utan skuld när vi inte kan, och "Ja" när vi vill och kan.

För att blanda en flaska tar man rent källvatten, tillsätter lite konjak för hållbarhetens skull (det går även att få utan konjak, då blandar jag en liten mindre flaska) och sedan tillsätter man de energier man valt.

Man tar sedan 4 droppar av denna blandning, antingen direkt på tungan, eller i ett halvt glas vatten, 4 gånger om dagen.

***För att kunna blanda Din personliga flaska behöver jag samtala med dig så jag kan förstå vilka växtenergi du behöver just nu.***

***Välkommen att boka Din tid!***

***Madeleine Gustafsson***

073 – 654 29 06

[www.minabehandlingar.se](http://www.minabehandlingar.se)

facebook

Copyright Madeleine Gustafsson

## Dr Bach's 38 växtenergi

- Agrimony – mental tortyr bakom ett glatt ansikte
- Aspen – rädsla för okända saker
- Beech – vid brist på empati, intolerans
- Centaury – vid oförmåga att säga "Nej"
- Cerato – brist på förtroende för sina egna beslut
- Cherry Plum – vid rädsla att förlora kontrollen
- Chestnut Bud – oförmåga att lära från sina misstag
- Chicory – självisk och kontrollerande kärlek, martyr
- Clematis – drömmer om framtiden, inte riktigt närvarande
- Crab Apple – den renande energin, vid självförakt
- Elm – överväldigad av ansvar
- Gentian – nedslagen vid motgångar, skeptisk, pessimistisk
- Gorse – vid hopplöshet och förtvivlan
- Heather – självfixerad, klarar inte av att vara ensam
- Holly – hat, avundsjuka och svartsjuka, ilska, raseri
- Honeysuckle – hemlängtan, lever i sina minnen
- Hornbeam – utmattad vid tanken på att göra något, håglös
- Impatiens – otålig, stressad
- Larch – brist på självförtroende
- Mimulus – rädsla för kända saker
- Mustard – djup melankoli utan anledning, allt känns för sent
- Oak – den plikttrogne som kämpar vidare trots utmattning
- Olive – utmattad till kropp och själ, slutkörd
- Pine – skuld
- Red Chestnut – överdriven oro för närliggande
- Rock Rose – terror, skräck, panik
- Rock Water – fastlåsta, stränga åsikter
- Scleranthus – oförmåga att välja mellan alternativ
- Star of Bethlehem – chock i nuet och obearbetade händelser, sorgebud
- Sweet Chestnut - djup förtvivlan, inget hopp, ångest
- Vervain – överentusiastisk, fanatisk, agitator, kör över andra
- Vine – dominant och oflexibel
- Walnut – vid stora förändring i livet, stå upp för sina beslut
- Water Violet – överlägsen, reserverad, stelhet
- White Chestnut - oönskade tankar som maler
- Wild Oat – svårt att hitta sin livsuppgift, otillfredsställd
- Wild Rose – apatisk, resignerad, brist på engagemang
- Willow – bitter, offer, lägger skulden på andra



Walnut