



Generation Pep är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för att sprida kunskap och skapa engagemang kring barn och ungas hälsa. Kronprinsessparet är initiativtagare till Generation Pep som tillsammans med aktörer från hela samhället vill driva ett ambitiöst och långsiktigt folkhälsoarbete med barn och unga i fokus.

Er organisation är en del av vårt nätverk som består av ideella organisationer, företag och offentlig sektor som delar Generation Peps vision om att alla barn och unga ska ha möjlighet och viljan att leva ett aktivt och hälsosamt liv. Tillsammans arbetar vi för barn och unga mot ett jämlikt Sverige. Läs mer på www.generationpep.se.

Hösthälsning från Carolina Klüft

Den senaste tidens pandemi har förändrat arbetet för många verksamheter. Det har också visat vikten av ett aktivt folkhälsoarbete, och att detta arbete behöver prioritera våra unga för att vår framtida folkhälsa ska förbättras. Samtidigt kunde vi i en Sifo-undersökning, gjord på uppdrag av Generation Pep i våras, se att 1 av 3 föräldrar uppgav att deras barn var mindre fysiskt aktiva nu än innan Coronakrisen slog till och restriktioner infördes.

Vi är så otroligt glada för att ni är med oss i arbetet. Tack vare er kan vi på Generation Pep arbeta hårt för att barn och ungas hälsa fortfarande ska vara en prioriterad fråga, och vi gör vad vi kan för att inspirera till mer fysisk aktivitet även i dessa tider. I somras gick vi därför ihop med Fritidsbanken och skapade Fritidsbanken Pep Up, där Fritidsbanker runt om i landet tog ut sin verksamhet i skåpbilar eller liknande och skapade en möjlighet att låna fritidsaktiviteter kostnadsfritt på flera olika ställen i landet. Över 60 000 prylar lånades ut i hela landet!

I höst fortsätter vi arbetet att sprida engagemang och inspiration för barn och ungas hälsa!

Jag önskar er alla en härlig höst.

Carolina Klüft, verksamhetschef Generation Pep



Möt Albert!

Vad är Albert och vad gör ni?

Albert är helt enkelt barnens mattelärare. En digital tjänst som syftar till att öka kunskapsnivåerna genom ny teknik för barn i för- och grundskola.



Varför är ni med i Generation Peps folkrörelse?

På Albert ser vi ett starkt samband mellan fysisk aktivitet och inlärning hos barn. Genom att sponsra barn och unga med anmälningsavgiften till Sveriges största barnlopp bidrar vi till flera saker. Vi tror att vi genererar ökad jämlikhet och framförallt en nyfikenhet kring idrott hos barn som gynnar samhället i stort.

Vad är era bästa tips för att få fler barn och unga att leva ett hälsosamt liv?

Ekonomiska trösklar hindrar tusentals barnfamiljer från att delta i idrottsammanhang. Tillsammans kan näringslivet spela en större roll och samtidigt nå ut till en viktig målgrupp. Därför är Generation Pep så otroligt viktig - någon behöver koordinera och uppmärksamma alla fantastiska initiativ som finns där ute.

Vi har fått fler Pep Ambassadörer!



Vi har i snart ett år arbetat med våra Pep Ambassadörer som på olika sätt använder sina plattformar för att sprida vårt budskap. Nu har vi blivit fler! De senaste tillskotten består av dansaren Annica Sjöo som bland annat vunnit Let's Dance tillsammans med Magnus Samuelsson, och långdistanslöparen Mustafa Mohamed. Mustafa innehar det svenska rekordet i maraton och har vunnit Göteborgsvarvet och Lidin-göppet.

NYHETER

Ny bok i samarbete med Generation Pep

Maria Dufva är kriminolog och jobbar med barn som utsatts för brott, men har med tiden specialiserat sig på brott på nätet. Hon föreläser för barn, unga föräldrar och skolpersonal och är ofta inbjuden att kommentera aktuella händelser som rör barns säkerhet på nätet i olika medier.



Maria har även skrivit den uppmärksammade boken "Värsta bästa nätet" där hon vänder sig till barn och unga för att information om det som barn och unga möter på nätet idag, men även konkreta råd och tips till barn och unga.

Nu kommer uppföljaren "Värsta bästa hälsan", en bok som Generation Pep är med och står bakom. I boken lyfter Maria, med hjälp av experter, hur skärmanvändning påverkar vår hälsa på en rad områden så som vårt psykiska välmående, sömn, mat och rörelse. Även denna bok vänder sig direkt till barn och unga. Bonnier Lära tar tillsammans med Generation Pep fram en lärarhandledning till boken för att skolor ska kunna arbeta med boken.



Spana in vår uppdaterade sajt redan idag på www.pepskola.se!

Vi har släppt Pep Skola 2.0

I slutet av augusti presenterade vi en uppdatering av www.pepskola.se. Inte bara är designen på hemsidan ny utan det finns en rad bra tillägg till verktyget där det allra bästa såklart är att skolor nu kan certifiera er som en Generation Pep Skola!

PEP FORUM 2020
12 NOVEMBER

Missa inte Pep Forum 2020!

Välkomna till årets digitala Pep Forum den 12 november! I mitten av september kommer ni att få er inbjudan till årets digitala Pep Forum. Temat för året är jämlik hälsa – en akut fråga som genomsyrar vårt arbete. Vi hoppas kunna ge inspiration och konkreta metoder med både nationella och internationella inslag. **Vi ses den 12 november!**



GENERATION PEP



GEN.PEP