



Stockholm, 22 december 2021

Uppdaterade riktlinjer för tävling, läger och uppvisning med anledning av skärpta restriktioner från 23 december 2021

Regeringen och Folkhälsomyndigheten meddelade den 21 december att flertalet nya restriktioner som berör idrottsverksamhet införs den 23 december. Syftet är att begränsa den ökade smittspridningen av covid-19. www.regeringen.se/pressmeddelanden/2021/12/fler-smittskyddsatgarder-infors-den-23-december-2021/

Av de nio restriktionspunkter som infördes träffas föreningsidrotten av två:

Läger och cuper

Folkhälsomyndigheten avråder idrottsföreningar att från den 23 december 2021 till och med 16 januari 2022 ordna eller delta i läger, cuper eller andra större aktiviteter inomhus med deltagare som vanligtvis inte samlas. Enstaka aktiviteter, matcher och endagstävlingar, av typen seriespel eller motsvarande kan dock genomföras. Dessa allmänna råd gäller inte för yrkesmässig idrott. [Mer om läger och cuper](#)

Offentliga tillställningar

Från den 23 december 2021 gäller nya regler för offentliga tillställningar (tävling, match, uppvisning) inomhus. Bland annat måste anordnare av tillställningar för 500 personer eller fler kräva vaccinationsbevis. [Mer om offentliga tillställningar](#)

OBS! Dessa allmänna råd gäller inte för [yrkesmässig idrott](#).

Vad gäller för svensk konståkning?

Coronaviruset påverkar svensk konståkning på många sätt. Svenska konståkningsförbundet är inte sakkunniga och agerar inte myndighet. Vi följer regeringens beslut och Folkhälsomyndighetens rekommendationer och vi förväntar oss att även våra föreningar följer dessa. Svenska Konståkningsförbundet följer den dagliga rapporteringen kring myndigheters rekommendationer och beslut och samlar löpande relevant information på www.svenskkonstakning.se/InformationomCovid-19/

Läger

I de nya restriktioner avråds föreningar att från 23 december 2021 till och med 16 januari 2022 ordna eller delta i läger inomhus med deltagare som vanligtvis inte samlas.

- ✓ Läger som arrangeras inom den egna föreningen och som endast samlar deltagare som vanligen tränar tillsammans kan fortfarande arrangeras. Övernattningar ska undvikas.
- ✓ Läger som samlar deltagare från olika föreningar avråds.



Liksom tidigare gäller för de läger som kan genomföras att

- ✓ Undvika aktiviteter som inkluderar närkontakt mellan flera deltagare än den avgränsade gruppen
- ✓ Uppmana deltagare att inte dela utrustning eller exempelvis vattenflaska med varandra.
- ✓ Undvika lokaler med bristfällig ventilation.
- ✓ Genomför så mycket som möjligt av aktiviteten utomhus.
- ✓ Upprätthåll möjligheterna till god handhygien

På Folkhälsomyndighetens hemsida finns uppdaterad information om läger och cuper och [information till anordnare av fritidsaktiviteter för barn och unga](#), med rekommendationer om förebyggande smittskyddsåtgärder.

Tävling

Folkhälsomyndigheten avråder idrottsföreningar att från den 23 december 2021 till och med 16 januari 2022 ordna eller delta i läger, cuper eller andra större aktiviteter inomhus med deltagare som vanligtvis inte samlas. Enstaka aktiviteter, matcher och endagstävlingar, av typen seriespel eller motsvarande kan dock genomföras. Dessa allmänna råd gäller inte för [yrkesmässig idrott](#).

Folkhälsomyndighetens definition på "cup" är en tävling som pågår mer än en dag, där utövaren besöker tävlingsplatsen under mer än en dag. Det gör att många konståkningstävlingar faller under Folkhälsomyndighetens definition på "cup". Idrotter vars ordinarie tävlingsformat/seriespel varar mer än en dag har uppmanats se över formatet fram till och med 16 januari, vilket Svenska Konståkningsförbundet gjort och sammanfattat i dessa riktlinjer.

Tävling som genomförs med publik träffas av restriktioner för offentlig tillställning. Se mer information vad som gäller för offentlig tillställning under rubriken [Offentlig tillställning/Allmän sammankomst](#) längre ner i detta dokument.

Svenska Konståkningsförbundets rekommendationer per tävlingskategori

Stjärntävling och klubb tävling

- ✓ Genomförs med ett program, dvs åkare besöker ishallen vid ett tillfälle
- ✓ Uppvärmning på golv/mark utomhus
- ✓ Tävling kan pågå två dagar så för domare och funktionärer blir det två dagar, men utövare endast en dag
- ✓ Övernattning ska i möjligaste mån undvikas för utövare och deras medföljande
- ✓ Tävla så lokalt/regionalt som möjligt
- ✓ Rekommenderas publikfritt med fokus på smittsäkert arrangemang för utövarna. Om publik tillåts se nedanstående riktlinjer för offentlig tillställning
- ✓ Åkare ska inte uppehålla sig i omklädningsrum utan lämna ishallen efter avslutat tävlingsåk
- ✓ Max 4 personer i omklädningsrum för personer födda 2003 och tidigare, arrangören behöver tillhandahålla flera omklädningsrum



- ✓ I möjligaste mån senarelägga tidpunkt för tävlingsstart och tävlingsslut så utövare kan åka tur och retur samma dag
- ✓ Paus mellan klasser så det inte uppstår trängsel och omklädningsrumsplatserna räcker
- ✓ Inga gemensamma prisutdelningar/samlingar
- ✓ Eventuell minnesgåva kan placeras till åkaren där hen väntar på poäng
- ✓ Säkerställa avstånd och gärna använda fler grindar när åkare ska ut på is och tillbaka från is för uppvärmning
- ✓ Ta ned tillräckligt med plexiglas så tränarna kan ha avstånd under uppvärmning
- ✓ Möjligheter till god handhygien
- ✓ Tillhandahåll luftiga och väl ventilerade domarrum. Dela med fördel upp på flera rum.
- ✓ Avstånd mellan tekniska funktionärer vid rinksida, även i tekniska panelen. Extra skärm behövs.

A-tävling och DM

- ✓ Genomförs endast med friåkning, dvs åkare besöker ishallen vid ett tillfälle
- ✓ Träning på is ska inte erbjudas i anslutning till tävlingen
- ✓ Uppvärmning på golv/mark utomhus
- ✓ Tävlingen pågår två dagar så för domare och funktionärer blir det två dagar, men utövare endast en dag
- ✓ Övernattning ska i möjligaste mån undvikas för utövare och deras medföljande
- ✓ Rekommenderas publikfritt med fokus på smittsäkert arrangemang för utövarna. Om publik tillåts se nedanstående riktlinjer för offentlig tillställning
- ✓ Åkare ska inte uppehålla sig i omklädningsrum utan lämna ishallen efter avslutat tävlingsåk
- ✓ Max 4 personer i omklädningsrum för personer födda 2003 och tidigare, arrangören behöver tillhandahålla flera omklädningsrum
- ✓ I möjligaste mån senarelägga tidpunkt för tävlingsstart och tävlingsslut så utövare kan åka tur och retur samma dag
- ✓ Paus mellan klasser så det inte uppstår trängsel och omklädningsrumsplatserna räcker
- ✓ Inga gemensamma prisutdelningar/samlingar
- ✓ Eventuell minnesgåva kan placeras till åkaren där hen väntar på poäng
- ✓ Säkerställa avstånd och gärna använda fler grindar när åkare ska ut på is och tillbaka från is för uppvärmning
- ✓ Ta ned tillräckligt med plexiglas så tränarna kan ha avstånd under uppvärmning
- ✓ Möjligheter till god handhygien
- ✓ Tillhandahåll luftiga och väl ventilerade domarrum. Dela med fördel upp på flera rum.
- ✓ Avstånd mellan tekniska funktionärer vid rinksida, även i tekniska panelen. Extra skärm behövs.
- ✓ Anmälningsavgift enligt A-tävling 1 program

Elitserietävling/morgondagartävling

- ✓ Genomförs endast med friåkning*, dvs åkare besöker ishallen vid ett tillfälle
- ✓ Träning på is ska inte erbjudas i anslutning till tävlingen
- ✓ Möjligaste mån uppvärmning på golv utomhus



- ✓ Pågår två dagar så för funktionärer blir det två dagar, men utövare endast en dag
- ✓ Övernattning ska i möjligaste mån undvikas för utövare och deras medföljande
- ✓ Rekommenderas publikfritt med fokus på smittsäkert arrangemang för utövarna
- ✓ Åkare ska inte uppehålla sig i omklädningsrum, lämna ishallen efter avslutat tävlingsåk
- ✓ Max 4 personer i omklädningsrum för personer födda 2003 och tidigare, arrangör tillhandahåller flera omklädningsrum
- ✓ I möjligaste mån senarelägga tidpunkt för tävlingsstart och tävlingsslut så utövare kan åka tur och retur samma dag
- ✓ Inga gemensamma prisutdelningar/samlingar
- ✓ Minnesgåva kan placeras till åkaren där åkaren väntar på poäng
- ✓ Säkerställa avstånd och gärna använda fler grindar när åkare ska ut på och tillbaka från is uppvärmning
- ✓ Ta ned tillräckligt med plexiglas så tränarna kan ha avstånd under uppvärmning
- ✓ Möjligheter till god handhygien
- ✓ Tillhandahåll luftiga och väl ventilerade domarrum. Dela med fördel upp på flera rum.
- ✓ Avstånd mellan tekniska funktionärer vid rinksida, även i tekniska panelen. Extra skärm behövs
- ✓ Anmälningsavgiften reduceras till 675 kr

**Får konsekvenser för total score och ranking. Hur detta hanteras återkommer SKF med*

Synkrotävlingar (synkrokval 2)

- ✓ Digital registrering eller telefonledes
- ✓ Ingen närvaro vid fastställande av startordning
- ✓ Övernattning ska i möjligaste mån undvikas för lag
- ✓ Rekommenderas publikfritt med fokus på smittsäkert arrangemang för utövarna
- ✓ Paus mellan lagen i officiell träning och tävling så ett lag hinner tillbaka till omklädningsrum innan nästa släpps ut
- ✓ Inga gemensamma prisutdelningar/samlingar
- ✓ Inga gemensamma måltider – ta med matsäck
- ✓ Minnesgåva i korg/skål till varje lag som de själva skickar runt
- ✓ Möjligheter till god handhygien
- ✓ Städning av omklädningsrum och toalett mellan lagen
- ✓ Om publikfritt – möjliggöra att lagen kan uppehålla sig på anvisade platser på läktaren mellan träning och tävling
- ✓ Lag lämnar ishallen omedelbart efter avslutat tävlingsåk efter ombyte i omklädningsrum
- ✓ Lagen ska komma väl förberedda och endast göra minimala förberedelser i omklädningsrummet
- ✓ Tillhandahåll luftiga och väl ventilerade domarrum. Dela med fördel upp på flera rum.
- ✓ Avstånd mellan tekniska funktionärer vid rinksida, även i tekniska panelen. Extra skärm behövs.

För samtliga tävlingar är det en förutsättning att respektive arrangör är beredd att ta ansvaret och genomföra arrangemanget. Det är också en förutsättning att tekniska funktionärer är beredda att



genomföra uppdraget under rådande förutsättningar. Det måste finnas beredskap på att en tävling kan bli inställd.

Uppvisningar

Uppvisningar med publik träffas av restriktioner för offentliga tillställningar.

Offentliga tillställningar/allmänna sammankomster

Från och med 23 december gäller följande:

För offentliga tillställningar inomhus med 500 deltagare (åskådare) eller fler

- [Vaccinationsbevis](#) ska användas.
- Deltagarna ska ha anvisad sittplats.
- Sällskap får bestå av max åtta personer.
- Avstånd till andra sällskap måste vara minst en meter i sidled, framåt och bakåt.

Offentliga tillställningar med 500 deltagare eller fler kan alltså inte anordnas utan vaccinationsbevis.

Anordnare av offentliga tillställningar inomhus med fler än 20 och högst 500 deltagare (åskådare) kan välja att använda vaccinationsbevis eller inte

- För offentliga tillställningar inomhus med fler än 20 och högst 500 deltagare med vaccinationsbevis gäller att deltagarna ska ha anvisad sittplats.
- För offentliga tillställningar inomhus med fler än 20 och högst 500 deltagare **utan** vaccinationsbevis gäller förutom anvisad sittplats även ytterligare smittskyddsåtgärder:
 - Sällskap får bestå av max åtta personer.
 - Avstånd till andra sällskap måste vara minst en meter i sidled, framåt och bakåt.

För offentliga tillställningar utan vaccinationsbevis finns också allmänna råd.

[Här kan du läsa mer om offentliga tillställningar och de allmänna råd som finns kopplat till dem.](#)