



VÄLKOMMEN TILL

Utbildningsdagar – IMR, Illness Management and Recovery, med metodstöd via iPad.

Den 23-24 maj ger Uppdrag Psykisk Hälsa ytterligare en omgång av utbildningsserien Illness Management and Recovery (IMR), med metodstöd via iPad.

Utbildningsseriens målsättning är att skapa förutsättningar inom alla landsting att självständigt bedriva utbildning, handledning och behandling med IMR, och därigenom:

- Öka tillgången till evidensbaserad psykosocial behandling av hög kvalitet för de svårast sjuka
- Minska kostnader och behov av extern utbildning och handledning

Ett metodstöd har utvecklats för iPad (IMR-appen) som syftar till att underlätta spridningen och genomförandet av IMR-programmet. IMR-appen innehåller:

- Smidig åtkomst till samtliga material och manualer
- Stegvis metodstöd
- Organisera grupper och anteckningar (ingen patientinformation förekommer)

IMR-programmet, en rekommenderad psykosocial insats i Socialstyrelsens nationella riktlinjer för schizofreni, är ett manualbaserat behandlingsprogram för personer med svår psykisk sjukdom och kan användas för olika diagnoser. Programmet, som kan bedrivas av i stort sett alla yrkeskategorier, hjälper patienten att stegvis utarbeta återhämtningsstrategier för att:

- Öka sin delaktighet i behandling
- Använda sin läkemedelsbehandling effektivt
- Minska återfall och behov av slutenvård
- Utveckla eller stärka sina färdigheter att hantera symtom och stress

Utbildningsledare och handledare: Rickard Färdig, fil dr, leg psykolog, har mer än 10 års erfarenhet av utbildning och handledning för IMR-programmet i Sverige, Danmark och Norge. Disputerade 2012 med en avhandling om IMR och driver i nuläget forskningssamarbeten kring programmet tillsammans med norska och amerikanska kollegor.

Välkomna!

Datum	Utbildningsdagar; 23 maj kl. 09:30 - 16:00 och 24 maj kl. 09:00 - 15:00 Support: 17 maj kl. 10-12 kommer det att finnas möjlighet till Skype/telefon support för de tekniska förberedelser man behöver göra innan utbildningen.
Plats	PsykosR: s lokaler, Stora Gråmunkegränd 3, 111 27 Stockholm
Målgrupp	Utbildningsserien vänder sig till medarbetare med erfarenhet av metodutbildning och/eller handledning som har ett stort intresse för verksamhetsutveckling. Medarbetarna får under utbildningsserien stöd att bistå kollegor i sina respektive landsting att genomföra IMR. Utbildningen fokuserar på IMR-metodiken, genomförandet av IMR via iPad samt att utveckla stöd för kollegor att genomföra, implementera IMR.
Kostnad	2000 kr, en iPad per utbildningsdeltagare ingår.
Anmälan	Sista anmälningssdag är 9 maj. En till två deltagare per arbetsplats. Vid fler anmälningar än antalet platser kommer en prioritering göras för att få geografisk spridning. Anmälan gör du genom att följa länken >>
Frågor	Om du har frågor om program/anmälan kontakta rose-marie.sandberg@skl.se eller zophia.mellgren@skl.se Om du har frågor om IMR-programmet kontakta rickardfardig@gmail.com

Preliminärt PROGRAM – 23 maj

09.30	Kaffe och anmälan
10.00	Välkomna - registrering praktisk genomgång
10.30	Introduktion
12.30	Lunch
13.30	Introduktion forts.
14.30	Paus
15.00	IMR
16.00	Slut för dagen

Preliminärt PROGRAM – 24 maj

09.00	IMR forts.
09.50	Paus
10.10	Utveckla stöd för implementering
11.00	Paus
11.10	Verksamheternas ledarskap och målsättningar
11.45	Lunch
12.45	Skapa förutsättningar, utbildning och handledning
13.50	Paus
14.10	Sammanfattning
15.00	Avslutning