



21 december 2020/LA

Tränarutbildning Steg 3 – del 3

Svenska Konståkningsförbundet bjuder in till Tränarutbildning Steg 3 – del 3. Den tredje delen kommer att bestå av tre kurstillfällen, två digitala och ett tillfälle med is, praktik och presentation av hemuppgift enligt följande upplägg;

Steg 3, del 3a – Regler

Introduktion till IJS, Code of Ethics, GOE element teori och exempel, Programkomponenter teori och exempel + genomgång av hemuppgift

Plats: Digitalt via Teams. Länk till kursen skickas ut i samband med kallelsen, 10 dagar före kursstart.

Datum: Torsdag 28 januari 2021, 17.00-20.30

Föreläsare: Emilie Billow

Emilie har varit domare i över 20 år, dömt internationellt sedan 2008 och representerat Sverige på flera internationella mästerskap som JVM och EM, både i rollen som domare och TC. Emilie har även varit en uppskattad föreläsare på många domarutbildningar, landslagsläger och Convention. Idag är hon ordförande i Internationella kommittén.



Steg 3, del 3b - Koreografi (digitalt)

Steg 3, del 3c - Skating Skills & presentation av hemuppgift (fysisk träff)

Kriterier för deltagande på Steg 3 del 3 (a, b och c):

För att delta på Steg 3, del 3 behöver du tillhöra en av nedan kategorier;

- Avklarat Steg 3A*
- Avklarat Steg 3A och genomfört Steg 3, del 2
- Genomfört Steg 3 del 1*
- Genomfört Steg 3, del 1 och 2

Steg 3, del 3 kommer enbart att erbjudas en gång. Så det är av stor vikt att ni prioriterar datumen ovan för att bli godkända på utbildningen. Datumet för den sista del (Steg 3, del 3c) kommer att informeras om i god tid (minst 8 veckor) före start så att ni kan planera.

*För er som inte deltog på Steg 3, del 2 (Biomekanik och träningsplanering) kommer vi erbjuda den kursen igen. Vi återkommer med ett datum så snart restriktionerna från FHM hävs.



Anmälan:

Anmälan sker via [utbildningsmodulen till Steg 3, del 3 a](#). Senast söndag den 10 januari 2021.

Kostnad:

Föreningen som tränaren tillhör kommer faktureras enligt följande;

För Steg 3, del a:

- a) Anmälningsavgiften är på 1 000 SEK**/ tränare.

För Steg 3, del b:

- b) Anmälningsavgiften på 1 000 SEK**/ tränare.

För Steg 3, del c:

- c) Anmälningsavgiften är på 5 000 SEK**/ tränare.

** Föreningen har möjlighet att ansöka om 75% i projektstöd för utbildningarna. Ansökan görs i Idrottsmedelsapplikationen i IdrottOnline. Kontakta info@skatesweden.se för frågor om ansökningsprocessen.

Avanmälan:

För avanmälan efter den 22 januari 2021, faktureras föreningen för 50% av den totala kostnaden (utan möjlighet att ansöka om projektstöd).

För att bli godkänd på kursen Tränarutbildning 3 Konståkning:

- 1) Deltagande på samtliga delar av kursen (3 del1 alt 3A + 3 del2 och 3 del 3a, b och c)
- 2a) Godkända hemuppgifter från Steg 3, del 1 och 2. Senast den 28 februari 2021 ska nedanstående uppgifter skickas in;
 - [Teknikuppgift](#)
 - Fysprogram
 - Säsongspanering
 - [Min ledarfilosofi](#)
- 2b) Ytterligare hemuppgifter för Steg 3, del 3. Datum för inlämning får ni under kurstillfället.
- 3) Muntlig presentation av en av hemuppgifterna i 2a. Du kommer lottas in i en av fyra olika presentationsgrupper, där du inom gruppen presenterar din hemuppgift inom ämnet. Lottningen sker i början på mars och därefter får du information om vilken hemuppgift som du ska presentera. Förbered dig på en 20 min lång presentation.
- 4) Diplom på att du genomgått webutbildningen [Ren Vinnare](#).
- 5) Intyg på att du genomgått [Fortsättningsutbildningen för tränare, SISU Idrottsutbildarna](#). Du kontaktar själv SISU för anmälan till kursen.

Hemuppgifter, diplom och intyg skickas till [Patrick Malmquist](#)

Kontakt:

Vänligen kontakta [Patrick Malmquist](#) för frågor om anmälan eller avanmälan.

Om du har andra frågor om utbildningen, kontakta: Sportchef [Anna Burwall](#) eller

Sportchefsassistent [Linda Angelsiö](#)