

Upsala Golfacademy

Vår/sommarprogram



Gruppträning med Jakob R Uppstart i maj

6x 60 min gruppträning med olika teman.

Jakob kör som tidigare gruppträning med 6st elever per grupp. Både övningar och individuell instruktion och vi går i genom flera olika delar.

Preliminär uppstart v18

Grupperna går på följande tider.

Måndagar. 17.00-18.00 18.15-19.15 19.30-20.30

Onsdagar 17.00-18.00 18.15-19.15 19.30-20.30

Max 6st per grupp

Kostnad 1095 kr per person

Anmälan via GIT eller epost.



Träning med Marcus E Uppstart i maj

6x 90 min wedge och närspel 1800kr per person

Gruppen riktar in sig på dig under 10 i hcp och vi testar olika tekniker i närspelsslagen men får också tid till målinriktat träning.

3x 90 min swingtekniks pass. 1000kr per person.

Med hjälp av video och Trackman blir det teknisk träning med olika skills moment som ger en effektiv träning som både är kul och inspirerande

Temakurs puttning 3h 500kr per person

Under 3h lägger vi upp till tuffa övningar och hur man verkligen kan bli en bättre puttare på banan. Vi testar några olika tekniker och diskuterar "myter" inom puttningen.

Max 6 st per grupp.



För våra nya golfare

Vad	Tillfällen	Info	Pris
Nybörjarkurser 2020 vi har 7 planerade kurser vid intresse så kan det bli fler.	Kurs 1. 25-26/4 Kurs 2. 9-10/5 Kurs 3. 23-24/5 Kurs 4. 13-14/6 Kurs 5. 27-28/6 Kurs 6. 4-5/7 Kurs 7. 1-2/8	Kurserna går över 2 dagar uppstart kl 09.00 och avslut 15.00 båda dagarna lunch och små pauser är planerade.	Priset 1995:- för kurs. Pris för kurs och medlemskap lillabanan 2995:- Allt kurs material ingår. Lunch ingår inte.
Speldagar med observatör för de som gick kurs i 2019 och de som går kurs 2020	Varje kurssöndag så är det planerat spelträning med första utslag kl 16.00	Spelträningen så finns det observatörer med som vägleder och hjälper med regler och etikett för golfspel.	Gratis för de som är under utbildning eller blivit medlem i samband med kurs.
Uppfriskningsträning för de som gått kurs på Upsala gk och är medlem i klubben.	En tränare observerar och instruerar ifall det behövs annars så besvaras frågor om hur du når framgång med din golf.		Dropp in i shopen 100kr per tillfälle.
Redo för golf kurs.	Under juni och juli träffas vi vid 6 tillfällen å 2h och efter 6e tillfället erhåller man sitt gröna kort.	Kursen är ett nytt sätt att börja med golf och ger spelaren mer tid till egen träning mellan träffarna och har gott om tid på sig att lära känna klubben och miljön.	Priset 2500:- för kurs, material och rangekort. 3500 för samma som ovan men med medlemskap.

PRIVATLEKTIONER.

Jakob Remon/ Bosse Holmström.

25 min - 295:-

50min - 550:-

Köp 3 lektioner och få 10% rabatt.

Marcus Eidelöf

- 50min - 800:-

- paketpris 3 lektioner för 1995:-

- Spelarprofilering 120min 1500:-

(Rörelsescreen, svinganalys, närspels analys.)

Kontakta tränarna på Upsala GK.

Marcus Eidelöf.

marcus.eidelof@upsalagk.se

076-1331180

Jakob Remon.

jakob.remon@gmail.com

073-159 81 39

Bosse Holmström

golfehole@gmail.com

073-516 00 22



PGA
GOLF - YOUR GAME - OUR PASSION